



Association Ôtremement

CATALOGUE D'INTERVENTIONS





SOMMAIRE

- 1** Préambule
- 2** Nos intervenantes
- 3** Nos interventions
- 4** Maltraitance et psychotrauma
- 5** Eveil à la citoyenneté
- 6** Accompagnement au mieux être
- 7** Equithérapie en soin de support
- 8** Famille
- 9** Vivre ensemble et lien intergénérationnel
- 10** Sensibilisation au monde animal
- 11** Bien être en entreprise
- 12** Contact



Ôtremement

PRÉAMBULE

La Médiation Animale est un dispositif éducatif, social et/ou thérapeutique, basé sur l'interaction entre la personne et l'animal. Elle a pour objectif d'utiliser les qualités naturelles de l'animal qui, par le contact, va stimuler l'attention permanente de la personne avec qui il se trouve.

Le contact avec les animaux a des effets positifs directs et indirects sur la santé. Caresser un animal déclenche une libération d'ocytocine (connue comme hormone du plaisir) chez la personne qui caresse et chez l'animal caressé. Elle favorise l'attachement, la confiance, la générosité et l'empathie. Parfois, le simple fait de voir l'animal peut déclencher cette libération hormonale. De plus, passer du temps en présence d'animaux peut permettre la pratique d'une activité en plein air, une réduction de l'anxiété, de la dépression, le développement d'objectifs et d'une joie de vivre.

Globalement, le contact avec les animaux améliore la fonction cognitive et contribue au renforcement de la santé physique et émotionnelle.

Equithérapie et Médiation équine quelle différence ?

L'équithérapie est un soin psychique et corporel médiatisé par la relation avec le cheval. Cette approche nécessite un cadre thérapeutique et des compétences professionnelles permettant au thérapeute d'accompagner le patient dans son propre cheminement. L'équithérapie nécessite l'adhésion du patient à la prise en charge.

La médiation équine est une découverte, une rencontre avec l'animal cheval qui peut constituer une activité de loisir et de bien être.

Des interventions adaptées à tout type de public :

Que ce soit à visée ludique, éducative, sociale ou thérapeutique nous adaptons nos interventions à la demande. Nous pouvons réaliser des interventions ponctuelles ou récurrentes, en fonction des besoins et objectifs de chaque public.

Nous pouvons également proposer des événements thématiques, séminaires d'entreprise, etc.....



L'association



Historique

Ôtrement est une association qui est née durant le premier confinement et qui a déjà commencé à étendre ses racines dans la France entière. La création de l'association est l'illustration de comment l'humain est capable de s'appuyer sur des périodes difficiles de sa vie pour évoluer et cheminer vers un mieux être.

Ôtrement propose l'expérience de la médiation animale comme vecteur de mieux être et de bien être pour des personnes en difficultés psychiques, physiques et/ou sociales. L'association a créé un réseau d'intervenants pluridisciplinaires (psychologue, art-thérapeute, sophrologue, artiste, éthologie, comportementalisme animalier, équicienne, intervenante en médiation animale, équithérapeute, éducateur spécialisé...) favorisant ainsi la force de la complémentarité pour proposer des prises en charges adaptées au mieux aux besoins des bénéficiaires. *Nos valeurs sont de prendre soin de chaque être vivant.*

Crée le 13 juin 2020 l'association Ôtrement s'est fixée les principaux objectifs suivants :

- Développer différentes formes d'accompagnements thérapeutiques.
- Offrir des prises en charges thérapeutiques à des personnes en difficultés
- Organiser des événements d'information, de formation et de soins (stages, séminaires, journées d'information, colloques, conférences...)
- Rechercher et valoriser des pratiques thérapeutiques innovantes et individualisées
- Créer un lieu permettant les prises en charges de soins et la réalisation d'ateliers pluridisciplinaires
- S'inscrire dans une démarche d'économie sociale et solidaire accessible à tous.

Ôtrement oeuvre depuis trois ans avec de nombreux partenaires qui orientent des personnes en souffrance qui peuvent ainsi bénéficier des prises en charges adaptées à leurs besoins. La ligue contre le cancer, plusieurs associations du réseau France victimes, des associations de quartier, des établissements de l'UGECAM mais également la Protection Judiciaire de la jeunesse nous font confiance chaque jour.

NOS INTERVENANTS



LAETIZIA PARBOT

Spécialité: Diplômée en psychologie, Educatrice spécialisée, Equithérapeute, Spécialisée en éthologie équine, Formatrice

Formation: Université René Descartes Paris V, ETSUP, IFEQ, Le Hogan

Animaux: Poneys, Chevaux

Département d'intervention: Pyrénées-Atlantiques et Alpes-Maritimes

DIANE PALLOTTA

Spécialité: Monitrice d'équitation et équicienne

Formation: BPJEPS, Equit'Aide

Animaux: Poneys, Chevaux

Département d'intervention: Alpes-Maritimes



MARIANNE MOUILLET

Spécialité: Infirmière et Equithérapeute

Formation: Infirmière, IFEQ

Animaux: Chevaux poneys

Département d'intervention: Territoire de Belfort et Doubs



NOS INTERVENANTS



CLÉMENCE RECORD

Spécialité: Psychologue et praticienne de l'ICV

Formation: spécialisée en psychotrauma

Animaux: Poneys, Chevaux

Lieux d'intervention: Alpes-Maritimes et Pyrénées Atlantiques

SYLVIE POISSONNIER

Spécialité: Sophrologue art thérapeute et hypnothérapeute

Formation: IFS

Lieux d'intervention : Alpes-Maritimes



LAURIE BONO

Spécialité: Monitrice éducatrice, auxiliaire de vie et Intervenante en médiation animale

Formation: IFZ

Animaux: Chien

Lieux d'intervention: Pyrénées-Atlantiques / Alpes-Maritimes



NOS INTERVENANTS



THOMAS ANDREWS

Spécialité: Comportementaliste équin spécialisé en médiation équine

Animaux: Chevaux poneys

Lieux d'interventions: Alpes Maritimes



NOS INTERVENTIONS

PLURIDISCIPLINARITÉ, COMPLÉMENTARITÉ

Nous mettons la complémentarité de nos compétences aux services des vos prises en charge thérapeutiques, éducatives/ou sociales.

De plus en plus de professionnels nous rejoignent afin d'adapter au mieux nos accompagnements à celles et ceux qui nous sollicitent.

CO-CONSTRUCTION

Vous souhaitez un accompagnement, un stage répondant tout particulièrement à vos besoins:

Nous sommes à votre écoute, à celle de vos bénéficiaires et de leur famille, nous vous présentons plusieurs propositions d'organisation, d'ateliers et d'intervenants et ensemble nous construisons ce qui vous correspond.

SUIVI

L'association Ôtremement se démarque par le respect de son éthique, la qualité de ses suivis et la diversité de ses outils d'évaluation.

Nos observations, le contenu de nos accompagnements pourront être des outils pour renforcer le lien dans vos prises en charges.